

## મનવા, આપણા જ ઘરમાંથી

મનવા, આપણા જ ઘરમાંથી;  
કળજગ હટાવો.

મહીલી મનો-બુદ્ધિ-વાણી તણી;  
કલુષિતા મિટાવો. - મનવા ...

સ્થૂળ-સૂક્ષ્મ અહમ્કેન્દ્રિ, ઝઘડાઓ ફિટાવો;  
કોઈનેયે દુખદાયી, અતિક્રમો ઘટાવો.

જીવણાં, આણકકી ઈચ્છનાનાં;  
બદ-ધ્યાન શમાવો. - મનવા ...

કોઈનુંયે સુખ લૂંટી, કોઈ સુખી થતું નૈથ;  
સુખ દેતાં સુખ મળે, મીટે છે અંતર-કૈડ.

સૂઝકાં, સિદ્ધાંતી ને વૈજ્ઞાનિકે;  
સત્જુગે જીવી જાઓ. - મનવા ...

મનવા, આપણા જ ઘટમાંથી;  
કળજગ હટાવો.

